



# Wert-Voll-Tage

mit Ernährungsberaterin Annette Lein

21.05. - 25.05.2021

"Tu deinem Leib  
etwas Gutes,  
damit deine Seele  
Lust hat darin  
zu wohnen."  
(Teresa von Avila)

Erleben Sie wert-volle Tage  
mit uns. Sie erfahren viel  
Wissenswertes über  
Zusammenhänge zwischen  
Ernährung und Gesundheit,  
aber auch, wie wichtig eine  
gesunde Beziehung zu Gott  
ist. Gemeinsam werden aus  
frisch gemahlenem Getreide  
schmackhafte und  
vollwertige Brote gebacken,  
leckere Aufstriche kreiert  
und Vieles mehr.

An den Nachmittagen ist  
Zeit für Strandwanderungen  
und persönliche Gespräche.  
Gesund.Gut drauf.Gestärkt. -  
so sollen Sie zurück in  
Ihren Alltag gehen!



Haus Seeadler - CGH gGmbH  
Granitzer Straße 16  
18586 Sellin  
Tel.: 038303-180  
info@haus-seeadler-ruegen.de  
www.haus-seeadler-ruegen.de



Preise:

DZ: 325,- €/Person

EZ: 356,- €/Person

Leistungen:

- \* VP - vegetarisch
- \* Ernährungsberatung
- \* Workshop
- \* biblischer Impuls
- \* BW/HT

exklusive: Kurtaxe